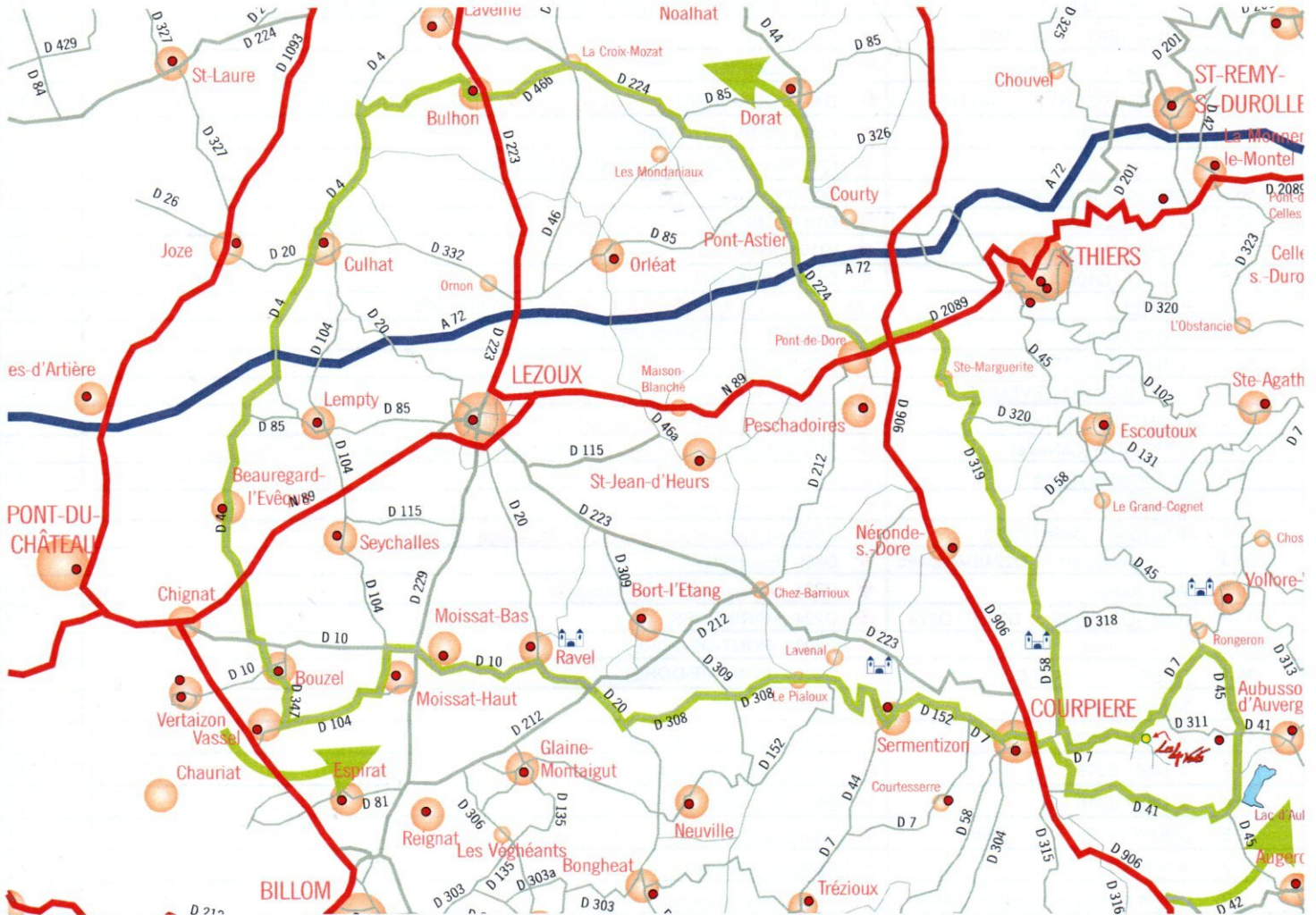


Circuit 01

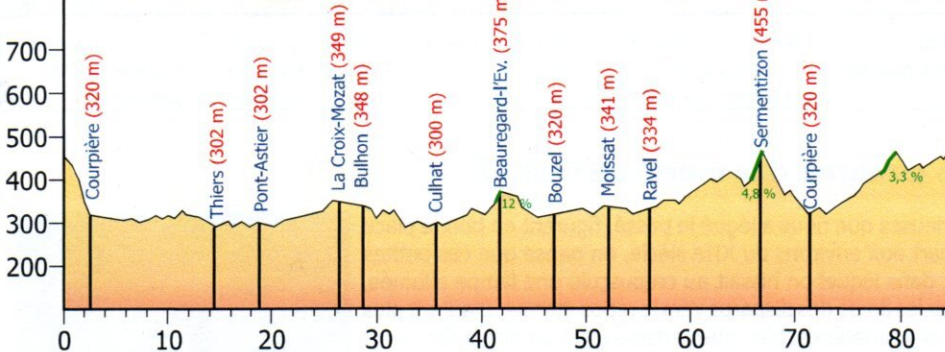
route n°

Entre Dore et Allier
Distance : 85 km - Dénivelé : 610 m

Voici un circuit qui ne présente aucune difficulté majeure dans la mesure où vous parcourrez la plaine de Limagne peu vallonnée même s'il vous faudra franchir la pointe du Bas-Livradois par Sermentizon. Il constitue un excellent terrain d'entraînement en début de saison. Bien que ce parcours ne soit pas d'un grand intérêt touristique, vous pourrez malgré tout découvrir une fromagerie à Pont-Astier, faire une pause devant la lanterne des morts de Culhat qui demeure en parfait état de conservation, admirer la vue sur le très joli château de Ravel et plus généralement profiter des nombreux panoramas sur la chaîne des Puys. Au retour, vous éviterez la côte de Courpière en rentrant par la vallée du Couzon, très bucolique. Et si vous avez un peu de temps, profitez-en pour découvrir le lac d'Aubusson à proximité immédiate du circuit.



PROFIL ET POURCENTAGES MOYENS



Echelle 1/150 000
1cm = 1.5 km

Centre cyclotouriste LES 4 VENTS
63120 AUBUSSON D'AUVERGNE
Tél. 04 73 53 16 94

En cas d'urgence :
Pompiers 18 - SAMU 15



La laiterie Garmy, étape de la route des fromages A.O.C. D'Auvergne

A Pont-Astier, vous pourrez vous rendre dans cette laiterie qui fabrique de nombreux fromages dont le célèbre Gaperon. La visite consiste en une présentation de l'entreprise, la découverte de la salle de fabrication de la fourme d'ambert, des films sur les principaux fromages dans une salle climatisée de 50 personnes, la dégustation de spécialités maison. Possibilité d'achat de toutes les A.O.C. et des 50 produits maison dans le magasin de détail...

Visite et dégustation gratuite de plusieurs spécialités maison de 14h30 à 18h30, du lundi au vendredi. Pour les groupes, possibilité de prendre rendez-vous.

Laiterie Garmy - Pont-Astier - Tél. 04 73 53 61 05