



*Quand mars entre comme un mouton,  
il sort comme un lion*

 <p><b>LUNDI</b> ENCADREMENT au local à 14h00</p>	 <p><b>MARDI</b> ACTIVITES MANUELLES au local à 14h00 Sauf le 13 : Après-midi au bowling de Granville Se signaler auprès de P. Ropiteau pour covoiturer</p>
 <p><b>MERCREDI :</b> RANDONNEE RdV à 14h00 devant l'Office de Tourisme</p>	 <p><b>SOPHROLOGIE :</b> Mercredi 10 h Ou Vendredi 17 h</p>
 <p><b>JEUDI</b> CHANTS MARINS au local à 16h</p>	
<b>ATELIER CUISINE (au local) :</b> Vendredi 9 à 14 h au local : « Nutella » maison et autres petites choses	
 <p>Samedi 10 et 24 : Jeux de cartes à 14 h 30 Au local</p>	

### A noter :

On connaît tous le Mont, mais ses entrailles (ou plutôt tout le haut !) ? :  
Visite guidée au Mont St Michel le 4 avril : **attention, il y aura des marches !**  
Départ à 7 h 45 de Jullouville pour visiter le matin et se reposer en déjeunant dans le Mont.

Le prix : visite, parking, voyage en covoiturage et restaurant pour 43 €.

Merci de vous inscrire **avant le 18/03** auprès de J. F. Deguette :

06 66 59 66 31 ; [jfdeguette@gmx.fr](mailto:jfdeguette@gmx.fr)

Une date à retenir : **le 29/05**  
pour la journée des « 8 » qui nous emmèneront dans l'Orne

En projet :  
Rallye vers le 15/06  
Voyage sur la Côte d'Azur en septembre