

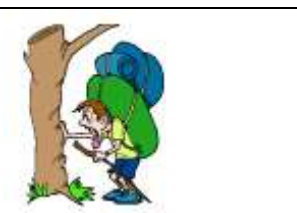






Joyeux anniversaire à Annick, Françoise, Léa, Nicole, Patricia, Rosemary, Suzanne, Gérard, Michel, Jean-François

LUNDI		PEINTURE, DESSIN RV à 14h30 au local Venir avec son matériel. Pour les débutants, apporter gomme, règle graduée et crayon
MARDI		COUTURE, ART plastique, TRICOT : RV à 14h au local
MERCREDI		RANDONNEE RV à 14h devant l'OT (Nous cherchons toujours des meneurs)
JEUDI		PROMENADE RV à 9h45 devant l'OT
JEUDI		CHANTS de MARINS De 17h à 18h30 au local
VENDREDI		JEUX DE SOCIETE RV à 14h30 au local les 11 et 25/10
VENDREDI		ECRITURE (1 fois par mois) RV à 14h30 au local le 4/10 Prévoir un cahier + stylo

ACTIVITE PONCTUELLE

MARDI 8 octobre : atelier d'art floral à 14h30 au local sur le thème composition automnale

Inscription obligatoire par mail : amplitude50610@gmail.com avant le **30/09**

JEUDI 24 octobre : atelier cartonnage à 14h au local pour réaliser des objets destinés au marché de Noël (porte photo, vide poche...)

VENDREDI 25 octobre : soirée Opéra proposée par Irène : **Mme Butterfly**.

Au local à **18h**, suivi par apéro dinatoire . Participation 5 € à remettre sur place

Inscription obligatoire par mail : **amplitude50610@gmail.com** avant le **20/10**

A VENIR

LUNDI 9 décembre : les villages illuminés de l'Orne

14h30 départ en car de Jullouville pour **la Ferme de la Michaudière** : accueil avec un vin chaud. C'est à une plongée au cœur d'un univers plein de magie et de poésie que vous serez convié lors d'une visite originale commentée des Villages Illuminés.

17h15 départ pour le circuit des villages illuminés : les circuits accompagnés comprennent une sélection des plus beaux villages et villes illuminés. Ex de circuit : Beauchêne, Lonlay L'abbaye, Rouellé, St Roch Sur Egrenne, St Mars d'Egrenne, Mantilly, Céaucé, (**Circuit donné à titre d'indication sous réserve de modifications**)

20h00 Dîner Le restaurant Les Tables (à La Michaudière) vous accueille dans un cadre féerique qui, dès le repas, vous fera plonger dans l'univers de Noël et ses illuminations

Kir de Noël ou Poirineau et ses mignardises - Velouté de la mer au safran - Canard à la Dinard aux oranges confites - Plateau de fromages - Bûche de Noël - Café arrosé Vin à volonté (blanc et rouge)

La Michaudière en Lumière.

La Michaudière revêt ses habits de lumière pour le plus grand bonheur des visiteurs. Un parcours féerique vous emmène au travers de différents univers, le spectacle équestre, le cirque, les métiers d'autrefois, les animaux de la ferme. Au cours de cette visite, vous découvrirez en outre, une crèche miniature ayant pour thème le bocage normand, ainsi que de nombreuses nouveautés. Fin de la visite vers 23h00 retour dans votre ville vers 1h00.

Inscription obligatoire : acompte de **30€** avant le 15/10, solde de 37€ pour le 15/11 à remettre à Eliane Lefrant : 6 av Notre Dame des dunes 50610 Jullouville (60 places)

DIMANCHE 15 décembre : marché de Noël en présence du père Noël

Vente d'objets réalisés par les ateliers

Tours de poney pour les enfants, chants de Noël par la chorale....

Restauration sur place : boissons chaudes, crêpes, gâteaux..

Au local, de 10h30 à 18h. Suivi d'une veillée réservée aux adhérents (prévoir 5€).

MARDI 17 décembre : Georges nous propose une démonstration de préparation du foie gras, suivie d'une dégustation

Georges fera une commande de foies gras de qualité et propose de vous en faire profiter.

Les foies pèsent 500/550g, pour un prix, selon les cours, de 33 à 38€ le kg. Si cela vous intéresse, remettre à Eliane avant le **15/11** un acompte de 20€ par foie demandé. Le solde sera versé le jour de l'atelier/livraison.

SAMEDI 15 février : spectacle cabaret St Valentin à Isigny le Buat

Inscription obligatoire : chèque de **50€** à remettre à Eliane Lefrant avant le **8/10**

Co-voiturage à organiser

Rando de printemps : 3 jours aux environs de Vannes, dates à préciser

Vous pouvez déjà vous inscrire par mail

Voyage 2020 : vous pouvez faire remonter vos souhaits par mail ; nous attendons les catalogues des agences