



Espace Loisirs Brézillet/Trégueux  
22950 TRÉGUEUX  
CLUBS / COLLECTIVITES / ENTREPRISES  
Erwan Daniel 06.61.93.01.38  
Aurélien Joulain 06.14.19.34.27  
Sport2000.tregueux@orange.fr

# STAGE ADULTE NC P10/P11/P12

**DATES** : Samedi 4 mai 2019.

**LIEU** : Gymnase de la Vallée- rue de Gernugan- 22000 St Briec.

**HORAIRES** : 14h00 à 17h00.

**ENCADREMENT** : Samuel Hochard et Julien Kerboul (cadres ETR Bretagne) + Animateurs en formation.

**CONDITIONS D'ENTREE** : - Etre licencié FFBAD en Côtes d'Armor.

- Etre NC,P10,P11 ou P12.
- Etre majeur.

**TARIF** : Gratuit.

**MATERIEL NECESSAIRE** : Affaires de Badminton (Shorts, tee-shirts, raquette, chaussures de salle, bouteille d'eau).



## BADMINTON

### Thèmes du stage :

- Apprentissage des douze coups techniques de base.
- La tactique en double.

**Inscription par Mail sur cette adresse (en mentionnant votre nom, prénom et club): codepbad22@gmail.com**

**FIN DES INSCRIPTIONS LE JEUDI 2 MAI**