

FORME ET DÉTENTE

sortie printanière en Camargue

Le jeudi 19 avril 2018

Programme :

Le matin : Parc Ornithologique de Pont de Gau, 2 h de promenade dans les étangs à la découverte de la faune et de la flore camarguaise

Puis en route pour les Saintes-Maries de la Mer – promenade avant le repas

12 h : repas au restaurant de la Brasserie des Arènes

14 h 15 : visite du village des Saintes-Maries de la mer avec guide – environ 2 heures de visite et 2 kms de promenade (pensez à vous chausser confortablement), nous passerons devant la Croix de Camargue, devant les cabanes de Gardian, l'Étang des Launes et gravirons les 50 marches pour accéder au toit de l'Église et admirer le panorama

16h 15/17h30 : libre promenade dans la ville, shopping, visites du Musée...

17h45 : rendez-vous au car pour l'appel et retour Marignane

Lieu de départ et d'arrivée : à l'arrêt des bus du Parc Camoin

Rendez-vous à **7 h 15** pour l'appel – départ précis à 7 h 30 – retour entre 19 h et 19 h 30

Tarif de la journée : 55 € pour des adhérents de F et D (visites 12.50 € - repas 24.50€ - car 18 €) et 60 € pour les extérieurs

Inscriptions jusqu'au 9 avril: en cours auprès de Paulette et Valérie dès à présent et par téléphone : Aline 04 42 88 01 88 - **inscription valable uniquement accompagnée du chèque de 55€ (ou 60€) à l'ordre de Forme et Détente** – comme toujours, priorité aux licenciés GV et liste d'attente pour les extérieurs 55 places au total

N.B. en cas d'absence de dernière minute veuillez me contacter au 06 46 14 41 70 – Nous serons dans l'obligation de retenir les frais de car en cas d'absence (sauf si vous trouvez quelqu'un pour vous remplacer)- les frais de restaurant seront également retenus pour toute absence signalée moins de 3 jours avant la sortie

Je compte sur votre bonne humeur comme toujours et espère vous retrouver nombreux !

Aline

