

FICHE NOUVELLE INSCRIPTION (2018 – 2019)

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

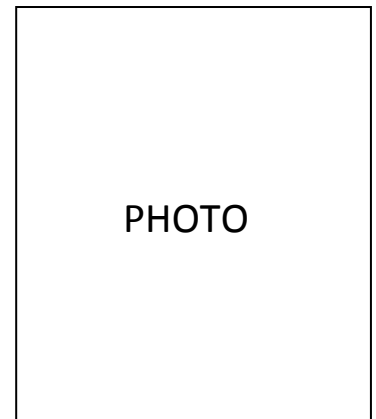
ADRESSE :

.....

TELEPHONE DOMICILE :

MOBILE :

E-MAIL :



Montant :	Chèque/Espèce	CM :
-----------	---------------	------

Cocher 2 séances de gym par semaine : (la marche est incluse dans le tarif gym))

LUNDI	9h à 10h STRETCHING adulte / sénior <input type="checkbox"/>	10h15 à 11h15 Gym entretien senior <input type="checkbox"/>	18h30 - 19h30 Gym entretien adulte <input type="checkbox"/>	
MARDI	8h45 à 9h45 Gym entretien adulte <input type="checkbox"/>	10h à 11h Gym entretien senior <input type="checkbox"/>	17 h45 – 18h45 Ecoute et équilibre adulte <input type="checkbox"/>	19 h – 20 h Cardio-Step-LIA adulte <input type="checkbox"/>
MERCREDI	9h à 10h Marche en colline adulte / sénior <input type="checkbox"/>			
JEUDI		9h30 à 10h30 Gym douce adulte / sénior <input type="checkbox"/>		18h30 – 19h30 Gym cardio adulte <input type="checkbox"/>
VENDREDI	8h45 à 9h45 Gym entretien adulte <input type="checkbox"/>	10h à 11h Gym entretien senior <input type="checkbox"/>		

Randonnée du dimanche, 1 fois par mois

Randonnée-promenade le jeudi, 1 fois par mois