



# FORME ET DETENTE

## Novembre 2018



### ENQUÊTE DE SATISFACTION

(entièrement anonyme)

#### I : LES SEANCES DE GYMNASTIQUE :

##### a) Activités :

<p>Dans les séances, je pratique en quantité suffisante :</p> <p>Du renforcement musculaire.....</p> <p>Des étirements.....</p> <p>Du travail cardio-respiratoire.....</p> <p>Des activités en musique.....</p> <p>Des activités collectives.....</p> <p><i>Observations éventuelles :</i></p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="padding: 2px;">Jamais</th> <th style="padding: 2px;">Parfois</th> <th style="padding: 2px;">Souvent</th> <th style="padding: 2px;">Toujours</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="height: 15px;"> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours																				
Jamais	Parfois	Souvent	Toujours																						

##### b) Progrès :

<p>Pendant la séance, je sais à quoi sert ce que je fais...</p> <p>Au fil des séances, je fais de mieux en mieux.....</p> <p><i>Observations éventuelles :</i></p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="padding: 2px;">Jamais</th> <th style="padding: 2px;">Parfois</th> <th style="padding: 2px;">Souvent</th> <th style="padding: 2px;">Toujours</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="height: 15px;"> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td style="height: 15px;"> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours								
Jamais	Parfois	Souvent	Toujours										

##### c) Respect des possibilités de chacun :

<p>Au cours de la séance, je pratique à mon rythme .....</p> <p>Les activités sont aménagées à mon cas particulier...</p> <p><i>Observations éventuelles :</i></p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="padding: 2px;">Jamais</th> <th style="padding: 2px;">Parfois</th> <th style="padding: 2px;">Souvent</th> <th style="padding: 2px;">Toujours</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="height: 15px;"> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td style="height: 15px;"> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours								
Jamais	Parfois	Souvent	Toujours										

##### d) Appréciation générale :

Pensez-vous que dans l'ensemble, ces séances sont :

Pas satisfaisantes	Assez satisfaisantes	Satisfaisantes	Très satisfaisantes

*Observations éventuelles :*

## II : LA VIE DE L'ASSOCIATION :

Donnez votre avis sur :

Le prix de la cotisation :..... <i>Observations éventuelles :</i>	<table border="1"><thead><tr><th>Mauvais</th><th>Médiocre</th><th>Bien</th><th>Très bien</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien				
Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien						
Les modalités de paiement :..... <i>Observations éventuelles :</i>	<table border="1"><thead><tr><th>Mauvais</th><th>Médiocre</th><th>Bien</th><th>Très bien</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien				
Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien						
Les conditions matérielles (salle, matériel ...) :..... <i>Observations éventuelles :</i>	<table border="1"><thead><tr><th>Mauvais</th><th>Médiocre</th><th>Bien</th><th>Très bien</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien				
Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien						
Les horaires :..... <i>Observations éventuelles :</i>	<table border="1"><thead><tr><th>Mauvais</th><th>Médiocre</th><th>Bien</th><th>Très bien</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien				
Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien						
L'ambiance pendant les cours :..... <i>Observations éventuelles :</i>	<table border="1"><thead><tr><th>Mauvais</th><th>Médiocre</th><th>Bien</th><th>Très bien</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien				
Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien						
La façon dont on s'occupe de vous dans l'association :..... <i>Observations éventuelles :</i>	<table border="1"><thead><tr><th>Mauvais</th><th>Médiocre</th><th>Bien</th><th>Très bien</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien				
Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien						
L'organisation générale de l'association :..... <i>Observations éventuelles :</i>	<table border="1"><thead><tr><th>Mauvais</th><th>Médiocre</th><th>Bien</th><th>Très bien</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien				
Mauvais	Médiocre	Bien	Très bien						
<i>Autres remarques :</i>									

Les réponses seront recueillies **jusqu'au 21 décembre**, aux cours de gymnastique.