



## Parcours Décembre 2017



### Départ 9 h du Château du Terral

Responsable : Michel COMES - Port : 06 13 15 58 03

---

**Pour les nouveaux débutants**, des sorties encadrées par des cyclos confirmés sont organisées le mercredi et le samedi en fonction de la demande. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

**Pour les visiteurs de notre site**. Si vous souhaitez faire un essai sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela, contactez notre responsable (voir coordonnées plus haut).

---

#### **Dimanche 03/12 - 73km**

#### **Point Café organisé par le club de Mèze à l'Abbaye de Valmagne**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac- **Abbaye de Valmagne** – Loupian -  
Poussan par piste cyclable – Fabrègues par voie romaine – St Jean

---

#### **Mardi 05/12 – 65km**

St Jea – Bel Air – **St Paul ( pause café)** – La Boissière – Argeliers – Vailhauquès – Grabels –  
Bel Air – St jean

---

#### **Jeudi 07/12 – 67km**

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **Aniane ( Pause café )** – La  
Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

---

#### **Dimanche 10/12**

**Groupe 1 – 68 km** St Jean - St Georges – Murviel – **St Paul (pause café)** – Gignac – Aniane  
– La Boissière – Montarnaud - Bel Air – St Jean -

**Groupe 2 – 52 km** : A partir de St Paul – La Boissière – Argeliers - Montarnaud - Bel Air – St  
Jean –

---

## **Mardi 12/12 – 68 km**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – Abbaye de Valmagne – Loupian - Poussan – Montbazin – Fabrègues par voie romaine – St Jean

---

## **Jeudi 14/12 – 66 km**

St Jean – St Gorges – Murviel – Les 4 Pilas - Bel Air – Grabels – **St Gély (pause café)** – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air St Jean.

---

## **Dimanche – 17/12**

### **Point Café organisé par le club PLV sur la piste de Cournonterral**

**Groupe 1 – 70 km** .St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan – Balaruc les bains – Frontignan – Vic la Gardiole – Cournonterral – Fabrègues - St Jean

**Groupe 2 – 60 km** : A partir de Montbazin - Poussan – Balaruc les usines – Frontignan – Vic la Gardiole – Mireval – Villeneuve – St Jean

---

## **Mardi – 19/12 - 67 km**

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **Aniane (pause café)** – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

---

## **Jeudi 21/12 – 65 km**

St Jean – Bel Air – Grabels – **St Gély (pause café)** – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels - Bel Air – St Jean

---

## **Dimanche 24/12**

### **Point Café organisé par le club de Frontignan à Montbazin**

**Groupe 1 – 65 km** ..St Jean – Cournonterral – **Montbazin ( point café)** – Poussan- Loupian par D158E5 – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac -montbazin – Cournonterral - St Jean

**Groupe 2 - 55 km**: A partir de Loupian - Villeveyrac - Montbazin – Cournonterral - St Jean

---

## Mardi 27/12 – 63 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan – **Balaruc (pause café)** – Frontignan – Vic La Gardiole – Cournonterral – St Jean

---

## Jeudi 29/12 – 68 km

St Jean – Cournonterral – Cournonsec – SPA - **Vic la Gardiole ( pause café )** – Frontignan – Balaruc les Bains – Poussan – Montbazin - Fabrègues par voie Romaine – St Jean

---

## Dimanche 31/12

**Groupe 1 – 70 km.** St Jean — Bel Air — Grabels — **St Gély (pause café)** — Les Matelles — Le Triadou — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

**Groupe 2 – 60 km** : A partir des Matelles – Source du Lez - — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

---

