



# Parcours

## Décembre 2017



### Départ 9 h du Château du Terral

Responsables : Patrick ROBERT . 06 47 82 23 56  
Michel COMES - Port : 06 13 15 58 03

---

**Pour les nouveaux débutants**, des sorties encadrées par des cyclos confirmés sont organisées le mercredi et le samedi en fonction de la demande. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

**Pour les visiteurs de notre site**. Si vous souhaitez faire un essai sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela, contactez notre responsable (voir coordonnées plus haut).

#### **Mardi 02/01 – 70 km**

St Jean – Cournonterral - Counonsec – SPA – Golf de Fabrègues – **Vic la Gardiole (pause café)** Frontignan – Balaruc – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean

---

#### **Jeudi 04/01 – 68 km**

St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – **Viols le Fort (pause café)** – Les Matelettes – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

---

#### **Dimanche 07/01 – 72 km**

St Jean – St Georges – Murviel – **St Paul (pause café)** – Gignac – Aniane – La Boissière – Argeleiers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

**Groupe 2 – 58 km** : A partir de St Paul – La Boissière – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

---

#### **Mardi 09/01 – 67 km**

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély (pause café) – Les Matelles – Le Triadou – Prades – St Clément – Grabels – Bel Air - St Jean

---

### **Jeudi 11/01 – 67 km**

St Jean – Cournoterral – Montbazin – Poussan – **Balaruc les bains (pause café)** – Frontignan – Vic la Gardiole – Golf de Fabrègues – Fabrègues – St Jean

---

### **Dimanche 14/01 – 69 km**

St Jean – Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

**Groupe 2 - 58 km** : A partir d'Ageliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

---

### **Mardi 16/01 – 66 km**

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puechabon – **Aniane (pause café)** - La Boissière  
St Paul – Bel Air – St Jean

---

### **Jeudi 18/01 – 66 km**

St Jean – Pignan - Cournoterral – Montbazin – Villeveyrac – Mèze – Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

---

### **Dimanche 21/01 – 67 km**

#### **Point café organisé par le MUC au château de Pignan**

St Jean – **Pignan ( point café)** – Cournoterral – Cournonsec – SPA – Golf de Fabrègues – Vic la Gardiole – Frontignan – Balaruc les bains – Poussan- Fabrègues par voie Romaine – St Jean

**Groupe 2 – 60 km** – A partir de Vic la gardiole - Mireval – Villeneuve lès Maguelone – Lattes  
St Jean

---

### **Mardi 23/01 – 66 km**

St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – **St Gély (pause café)** – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean –

---

### **Jeudi 25/01 – 70 km**

St Jean – Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers – La Boissière – Aniane – Gignac – St Bauzille – Aumelas – La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean

---

## Dimanche 28/01 – 69 km

St Jean – Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

**Groupe 2 – 58 km** A partir d'Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

---

## Mardi 30/01 – 68 km

St Jean – Counonterral – Montbazin –direction Villeveyrac – Poussan – **Balaruc (pause café)**  
Frontignan – Vic la Gardiole – Gof de Fabrègues – St Jean

---

---

