



Parcours Route Avril 2018



Départ 8 h du Château du Terral

Responsable : Patrick ROBERT – Port : 06 47 82 23 56
Michel COMES - Port : 06 13 15 58 03

Pour les débutants : des sorties encadrées par des cyclos confirmés, sont organisées en fonction de la demande, le mercredi et le samedi. Contacter les responsables pour participer. Les départs ont lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut)

	Nouveaux		
--	-----------------	--	--

Dimanche 01/04 .

partenaires

Groupe 1 – 85 km D+ 850 m : St Jean – Bel Air – Grabels – **St Gély (pause café)** Les Matelles – St Jean de Cuculles – Cazevielle – Viols en Laval – Viols le Fort – Les Matelletes – Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan - St Jean

Groupe 2 – 75 km : A partir des Matelles – Viols en laval - Viols le Fort – Les Matelletes – Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan - St Jean

Mardi 03/04 –

Sortie journée – 125 km – D+ 1485 m

St Jean – Bel Air – Vailhauquès – **Viols le fort (pause café)** – St Martin de Londres – Notre Dame de Londres – Ferrière – St Bauzille de Putois – Gorges de l'Hérault - St Etienne d'Issansac – Causse de la Selle – St Guilhem – **St Jean de Fos (repas)** – Gignac – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Possibilité de raccourcir : A partir de St Martin - Col de la Cardonille – St Etienne d'Issansac – retour sur le parcours.

Matinée 80 km : A partir Viols le fort – Viols en Laval – Les Matelles – Le Triadou – Prades le Lez – St Gély – Grabels – Bel Air - St Jean

Jeudi – 05/04 – 85 km D+ 950 m

St Jean – St Georges – Murviel – **Montarnaud (pause café)** – La Boissière – Argeliers – Puéchabon – St Jean de Fos – Montpeyrroux – Lagamas – Gignac – St Bauzille – Aumelas – La Taillade – St Paul – Bel Air - St Jean

Dimanche 08/04 –

Randonnée AGATHOISE - le palais des sports d'Agde . (Inscriptions payées par le Club)

Contacteur Alain pour covoiturage , départ 7h du Terral . Parcours : 78 ou 107 km

Ou : Dimanche 08/04 –

Groupe 1 : 88 km D+ 920 m St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Prades – **Assas (pause café)** – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin – Viols le fort – Vaillauquès – Côte des pompiers – Bel Air - St Jean

Groupe 2 : 75 km : A partir de St Mathieu – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély – Bas de combaillaux - Vaillauquès – Côte des pompiers – Bel Air - St Jean

Mardi 10/04

Sortie journée – 130 km – D+ 1430 m (col des vents)

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelies – Puéchabon – **St Jean de Fos (pause café)** – Montpeyrroux – Arboras – Col des Vents – La Vacquerie – St Pierre la Fage – Soubès – **Lodève (75km – repas)** – Cartels – Rabieux – St Félix – St André – Gignac – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean.

Possibilité de raccourcir : A partir d'Arboras – Les Salces – St Privat – **Lodève (repas 67 km)** – retour sur le parcours.

Matinée 75 km : A partir de St Jean de Fos – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean.

Jeudi 12/04 - 85 km – D+ 880 m

St Jean – Bel Air – Grabels - **St Gély (pause café)** – les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin – Viols le fort – Les Matelettes – Argeliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Dimanche 15/04

Randonnée la Védasienne organisée par le PLV - Départ du Terral : 8 h. (Inscriptions payées par le Club) 4 parcours 40, 75, 90, 119km

Mardi 17/04

Sortie journée – 120 km D+ 1450 - les Lavagnes

St Jean - Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers – Puéchabon – Pont Du Diable – St Guilhem – Causse de la selle – St Jean de Buège – Pégairolles – les Lavagnes – Montpeyroux – St Jean de Fos – **Aniane (85 km repas)** – La Boissière - St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Matinée 75 km : A partir de Montarnaud – La Boissière – Aniane – Puéchabon – Viols le Fort – Murles – Grabels – Bel Air – St Jean

Jeudi 19/04 – 80 km

St Jean – Lavérune – Fabrègues – Golf de Fabrègues – Tortue – **Vic la Gardiole (pause café)** – Frontignan – Balaruc – Bouzigues – Mèze – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean

Dimanche 22/04

Randonnée la Melgorienne à Mauguio (Inscriptions payées par le Club)

Départ salle Monastel Av du 8 mai . Parcours 78 et 110 km

Rendez vous sur place ou départ du Terral à 7h30 en vélo et faire le parcours 78 km et retour en vélo (116 km)

Mardi 24/04 125 km D+ 1380 m

St Jean – Bel Air – **St Gély (pause café)** - Les Matelles – St Jean de Cuculles – St Mathieu – Pic St Loup – Le Rouet – Notre Dame de Londres – Ferrière - Pompignan – Claret – Saturargues – Fontanès – St Matuieu (85 km repas) – Assas – Prades – St Gély – Combaillaux – Côte des pompiers – Bel Air – St Jean

Possibilité de raccourcir : A partir de Ferrière – Claret et retour sur le parcours.

Matinée- 75 km : A partir du Pic St Loup – St Martin de Londres – Viols le Fort – Les Matelettes – Argeliers – Montarnaud – Murviel – Pignan – St Jean

Jeudi 26/04 – 85 km D+ 950 m

St Jean – Cournonterral – Cardonet – Aumelas – **Vandémian (pause café)** – St Pargoire – St Pons – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Montbazin – Golf de Fabrègues – St Jean

Dimanche 29/04

Groupe 1 - 85 km D+1000 m : St Jean – Pignan – Murviel – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers – La Boissière – Aniane – Puéchabon – Viols le fort – Murles – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air - St Jean

Groupe 2 - 72 km : A partir de Argeliers – Puéchabon – Viols le Fort – Murles – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air – St Jean
