

**CNHBHG**



## Parcours Route Mai 2018



### Départ 8 h du Château du Terral

Responsable : Patrick ROBERT – Port : 06 47 82 23 56  
Michel COMES - Port : 06 13 15 58 03

---

**Pour les débutants** : des sorties encadrées par des cyclos confirmés , sont organisées en fonction de la demande, le mercredi et le samedi . Contacter les responsables pour participer. Les départs ont lieu depuis le château du Terral à 9H 30

**Pour les visiteurs de notre site**. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut)

---

### Mardi 01/05

#### Sortie journée déportée à Gignac 123 km D+ 1650

Rendez vous au Terral pour covoiturage à 7h 15 ou 8h à Gignac sur le parking sortie Village direction Lagamas au rond point à gauche.

Gignac – Lagamas – Montpeyroux – Joncquièrre – St Félix – Rabieu – Cartels – Les Hémies – **Lodève (pause café)** – Col du Perthus – Roqueredonde – avant Ceilhe-Roquecels à gauche – Col de l'Homme mort – Joncels – **Lunas (repas base nautique ou au Bousquet d'Orb 78 km)** - Col de Dio – Col de la Merquièrre – Salasc – Mourèze – Clermont l'Hérault – Brignac – St André – Gignac

**Raccourci possible de 13 km** à partir du col du Perthus à gauche D 142 sur 3, 5 km – à droite D 138 E2 sur 4 km - à gauche Joncels retour sur parcours

**Matinée – 80 km**: Départ du Terral -St Jean – Pignan - Murviel, - Montarnaud – Argelliers - La Boissière - **Aniane,(pause café)** – Puechabon - Viols le Fort – Vailhauquès - Bel-Air- St Jean

---

### Jeudi 03/05 - 86 km

St Jean — Bel Air— Grabels — St Gély— **Les Matelles (Pause café)** - St Jean de Cuculles — St Mathieu de Tréviès — St Bauzille – Montaud — Assas — Prades —St Gély— Grabels - Bel Air— St Jean

---

## Dimanche 06/05

### Randonnée de Paulhan - Départ depuis la cave coopérative

Parcours 77 et 100 km avec variantes possibles 81 et 94 km

Rendez vous à 7h 15 au Terral pour covoiturage ou 8 h sur place  
Le club prend en charge les inscriptions.

**Matinée 78 km depuis le Terral** Jean – St Georges — Murviel — Montarnaud – Argeliers – Puéchabon - **Aniane (pause café)** - Gignac – Lagamas – St André de Sangonis - Gignac — St Paul – Bel Air r – St Jean

---

## Mardi 08/05

### Sortie journée - 119 km, 1330 m de dénivelé

Saint-Jean, Saint-Georges, Bel-air, Grabels, Saint-Gély, Prades, **Assas (café)**, Saint-Drézéry, Carnas, Vacquières, Claret, côte des Embruscades, Valflaunes, **Saint-Mathieu (repas)**, Saint-Jean-de-Cuculles, les Matelles, Saint-Gély, Grabels, Bel-air, Saint-Jean :

**Raccourci possible** Rejoindre Saint-Mathieu à partir de Vacquières en évitant les Embruscades.

**Matinée 80 km** : A partir d'Assas – St Mathieu – St Jean de Cuculles – St Gély – Bas de Combailaux – Côte des pompiers – Bel Air – St Jean

---

## Jeudi 10/05 - 84 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – Abaye de Valmagne – Mèze - Bouzigues – Balaruc – Frontignan – Vic la gardiole – Villeneuve – St Jean

---

## Dimanche 13/05 - 82 km, 890 m de dénivelé avec côte de Cabrials

**Groupe 1** : Saint-Jean, Lavérune, Cournonterral, Montbazin, **Villeveyrac (café)**, abbaye de Valmagne, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Campagnan- Belarga – Plaissan **Cabrials**, Cardonnet, Cournonterral, route de Saussan, Lavérune, retour Saint-Jean par route de Béziers

**Groupe 2 : 73 km** - A partir de St Pargoire – Vandémian – Auilhas – Cardonnet – Cournonterral - route de Saussan, Lavérune, retour Saint-Jean par route de Béziers

---

---

**Mardi 15/05**

**Sortie journée déportée à Bédarieux -**

**110 km D+ 1750 m avec Col de Layrac, Talis et Croix de Mounis**  
**Openrunner N° 8530836**

**Rendez vous au Terral à 7h ou parking Gare de Bédarieux route de St Pons**

Bédarieux – La Tour sur Orb – Graissesac – Col de Layrac ( 765m) – Col de Talis (913m) – Mélagues – Labiras – Maussac – Tauriac – Cenomes – Fayet – **Brusque ( 63 km repas)** – Croix de Mounis (800m) – St Gervais sur Mare – Castanet le bas – Villemagne – Hérépian – Bédarieux.

**Matinée - 86 km D+ 870 m** St Jean – Bel Air – Grabels –St Gély - **Les Matelles (Pause café)** – St Jean de Cuculles – Cazevielle – Viols le Fort – les Matelettes – Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

---

**Jeudi 17/05 – 86 km D+ 980 m**

St Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud – La Boissière - Argeliers – Puechabon – **St Jean de Fos (pause café)** – Montpeyrroux - Lagamas - Gignac- St Bauzille de la sylve – Aumelas - La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean

---

**19 au 26/05 stage à Péniscola Espagne**

---

**Dimanche 20/05 – 80 km**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – Abaye de Valmagne – Mèze - Bouzigues – Balaruc – Frontignan – Vic la gardiole – Villeneuve – St Jean

---

**Mardi 22/05 - 83 km – D+ 1020 m**

St Jean - Pignan, Murviel -, Montarnaud,- Argelliers - La Boissière – **Aniane (pause café)** – Puechabon - Viols le Fort - Murles, - Vailhauquès - côte des pompiers - Bel-Air, - St Jean

---

**Jeudi 24/05 -**

St Jean — Bel Air— Grabels — St Gély — **Les Matelles (Pause café)** - St Jean de Cuculles — St Mathieu de Tréviès — St Bauzille – Montaud — Assas — Prades — St Gély— Grabels - Bel Air— St Jean

---

## Dimanche 27/05 – 82 km

**Groupe 1** : St Jean – Bel Air – Vailhauquès – **Viols le Fort (pause café)** – St Martin de Londres – Pic St Loup - Pic St Loup – St Martin – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély — Grabels—Bel Air—St Jean

**Groupe 2 - 72 km** : A partir de Viols le Fort –Viols en Laval - Les Matelles – St Gély — Grabels—Bel Air—St Jean

---

## Mardi 29/05

**Sortie journée – 123 km D+ 1380 m**

**Avec la côte de Valmasque et cirque de Mourèze**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – St Pargoire – Campagnan – Paulhan – Adissan – Fontès – Cabrière – Valmascle – Salasc – Mourèze – Villeneuveville – **Clermont (80 km Pique-nique)** – Brignac – Canet – le Pouget – St Paul – Bel Air - St Jean

**Matinée – 75 km** : A partir de St Pargoire – Vandémian – Aumelas – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

---

## Jeudi 31/05 86 km D+ 870 m

St Jean – Bel Air – Grabels –St Gély – **Les Matelles (pause café)** – St Jean de Cuculles – Cazevielle – Viols le Fort – les Matelettes – Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

---