



Parcours

Juin 2018



Départ 8 h du Château du Terral

Responsable : Michel COMES - Port : 06 13 15 58 03

Pour les débutants, des sorties le mercredi et samedi sont encadrées par des cyclos confirmés. Contacter le responsable pour participer. Départs du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut)

Dimanche 03/06

Rassemblement cyclo OCCITANIE pour la Fête du Vélo –

Organisé par le CODEP34

Départ de Bessille Parcours 30, 78 et 87 km

Rendez vous au château du Terral à 7 h00 pour covoiturage.

Mardi 05/06 Mardi 27/06 –

Sortie journée déportée à PEZENAS - Ballade dans le Bittérois

120 km – D+ 1547 m de dénivelé – openruneur N° 8661232

Rendez vous à 7h15 au Terral pour covoiturage

Pézénas : Caux - **Roujan (café)** - Vailhan – Fournols – Pader - Pézénas les mines – Poux sec - Faugères, Caussignojouls, Cabrerolles – Aigue Vives - Avant Lenthéric à droite – St Narzair de Ladarez – Causse Veran – **Murviel (82 km repas)**, St Génies de Fontedit - Autignac – Laurens – Fouzillon – Pouzolle – Margon – Alignan du vent – Tourbes - Pézenas-

Matinée - 88 km D+ 925 m : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Prades – **Assas (pause café)** – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin – Viols le Fort – Vailhauquès – Côte des Pompiers – Bel Air St Jean

Jeudi 07/06 – 85 km D+ 800 m

St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – **Aniane (pause café)** – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Vandémian - Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean

09 et 10/06 - Randonnée OCCITANE Trèbes – Port Leucate – Trèbes

11 participants du CTV

Dimanche 10/06 - 86 km – D+ 1000 m

St Jean – St Georges — Murviel — Montarnaud - La Boissière – **Aniane (pause café)** St Jean de Fos – Montpeyrroux – Pied Arboras – St Saturnin – Joncquières - St André de Sangonis - Gignac — St Paul – Bel Air – St Jean

Mardi 12/06

Sortie journée – 127 km - D+ 1336 m - Openruneur N° 8657396

Avec les gorges de l'hérault et col de la Cardonille et Pic St Loup

St Jean – St Georges – Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers – Puéchabon – St Guilhem – Causse de la Selle – St Etienne d'Issansac – Col de la Cardonille – Notre Dame de Londres – Le Rouet – Pic St Loup – **St Mathieu (84 km repas)** – Assas – Prades – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean

Matinée – 80 km : A partir du pont du Diable – St Jean de Fos – Montpeyrroux – Lagamas – Gignac – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Jeudi 14/06 – 84 km D+ 600 m

St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause café)** – Mèze - Bouzigues – Balaruc – Frontignan – Vic la gardiole – Villeneuve – St Jean

Dimanche 17/06 - 90 km

St Jean — Bel Air — Grabels — **St Gély (pause café)** — Les Matelles — St Jean de Cuculles — Cazevielle – Viols en laval – Viols le fort – Puéchabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

Mardi 19/06

Sortie journée déportée à GIGNAC

**Avec le col des vents, le cirque de Navacelle et les Gorges de l'Hérault
114 km et 1650 m de dénivelé – openruneur N° 8614544**

Rendez vous à 7h15 au Terral pour covoiturage

Gignac – Lagamas – Montpeyrroux – Arboras – col des Vents – Le Coulet – **St Maurice de Navacelle (32 km pause café)** – cirque de Navacelle – Blandas – Montardier – St Laurent du Minier – **Cazillac ou Ganges (72 km repas)** - Brissac – Causse de la Selle – St Guilhem – Aniane - Gignac

Matinée – 85 km : St Jean – St Georges – Bel Air – St Paul – **Gignac (pause café)** – St Jean de Fos – Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Cournonterral – St Jean par D185

Jeudi 21/06 85 km D+ 750 m

St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – **Aniane (pause café)** – St Jean de Fos – Montpeyrroux - Lagamas - Gignac – St Bauzille - Aumelas – Cournonterral – St Jean

Dimanche 24/06 - 82 km, 890 m de dénivelé avec la côte de Cabrials

Groupe 1 : Saint-Jean, Lavérune, Cournonterral, Montbazin, **Villeveyrac (café)**, abbaye de Valmagne, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Campagnan- Belarga – Plaissan **Cabrials**, Cardonnet, Cournonterral, route de Saussan, Lavérune, retour Saint-Jean par route de Béziers

Groupe 2 : 73 km - A partir de St Pargoire – Vandémian – Aumelas – Cardonnet – Cournonterral - route de Saussan, Lavérune, retour Saint-Jean par route de Béziers

Mardi 26/06 –

Sortie journée au départ de St Jean: 120 km avec 1350 m de dénivelé.

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – **Les Matelles – (pause café)** – St Jean de Cuculles – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin de Londres – Le Frouzet – Les Causses de la selle – St Guilhem – **Aniane 83 km (Repas de midi)** – Gignac - St Paul – Pignan- St Georges – St Jean.

Matinée – 88 km : A partir de St Martin – Viols le fort – Cantagrils – Valhauquès – Côte des Pompiers – Bel Air – St Jean

Jeudi 28/06 – 82 km

St Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud – Argeliers – Puechabon – **St Jean de Fos**
(pause café) – Lagamas - Gignac- St Bauzille de la sylve – Aumelas - La Taillade – St Paul -
Bel Air – St Jean
