



Parcours Route Octobre 2018



Départ 8 h 30 du Château du Terral

Responsable : Michel COMES - Port : 06 13 15 58 03

Pour les nouveaux débutants, des sorties le mercredi et samedi sont organisées en fonction de la demande et sont encadrées par des cyclos confirmés. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral .

Pour les visiteurs de notre site. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter notre responsable (voir coordonnées plus haut)

Mardi 02/10

Sortie journée déportée à PEZENAS - Balade dans le Biterrois

120 km – D+ 1547 m de dénivelé – openrunneur N° 8661232

Rendez vous à 7h au Terral pour covoiturage

Boissons offertes par le club à l'arrivée

Pézénas : Caux - **Roujan (café)** - Vailhan – Fournols – Pader - Pézénès les mines – Poux sec - Faugères, Caussignojouls, Cabrerolles – Aigue Vives - Avant Lenthéric à droite – St Narzaire de Ladarez – Causse Veran – **Murviel (82 km repas)** , St Génès de Fontedit - Autignac – Laurens – Fouzillon – Pouzolles – Margon – Aignan du Vent – Tourbes - Pézenas-

Matinée – 75 km : St Jean -St Georges – Murviel – Cournonterral – Cardonet – Aumelas – **Vandémian (pause café)**– Villeveyrac – Cournonterral – St Jean

Jeudi 04/10– 78 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Gigean -Poussan - **Villeveyrac (pause café)** - Abbaye de Valmagne – Mèze - Poussan – Montbazin – Fabrègues (voie Romaine) – St Jean

Dimanche 07/10

Organisation randonnée de la Marquerose

Repas offert par le club aux bénévoles de l'organisation .

Mardi 09/10

Sortie journée 123 km D+ 1260 m
openrunner N° 6613899

St Jean – Cournonterral – Cardonet – **Cabrials (pause café)** – St Pargoire – Campagnan – Paulhan – Aspiran – Lieuran-Cabrières – Villeneuve – Mourèze – Salasc – Lieusson – **Clermont (78 km repas)** – Brignac – Le Pouget – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Jean Ou.

Matinée 73 km - Idem jusqu'à Cabrials – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean

Jeudi 11/10 –75 km

St Jean – St Georges – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puechabon – **Aniane (Pause café)**
Gignac - La Taillade (ancienne nationale) – Cardonet – Cournonterral - St Jean

Dimanche 14/10

Rassemblement départemental Cyclo à St Pons Prévoir la journée –

Réservez votre **Repas ; 10€ à Régler à Michel avant le 1^{er} octobre**

- l'Inscription de 5€ est prise en charge par le club.

Tout le monde peut participer ; Route , VTT et Marche pour les conjoints (11km) . Départ libre à 8h30 .

L'organisation reversera 2 € par inscription à France Parkinson .

Rendez vous au Terral à 7 h pour organiser le covoiturage

Sur place : Lieu du rassemblement : Stade Ponderach Route de Narbonne St Pons

OU

Matinée 75 km : St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Poussan (pause café)**

Villeveyrac–Mèze - Bouzigues – Balaruc le vieux – Frontignan – Vic la gardiole – Villeneuve – St Jean

Mardi 16/10 – 75 km

St Jean – Bel Air – Grabels – Vailhauquès - **Viols le Fort (pause café)** – Les Matelettes – Argeliers - La Boissière – St Paul – Murviel – Piganan - St Jean .

Jeudi 18/10 — 74 km

St Jean – Pignan - Murviel – les 4 Pilas - Bel Air – **Montarnaud (pause café)** - La Boissière – Argeliers - Vailhauquès – Murles –Grabels - Bel-Air, - St Jean

Dimanche 21/10

Café offert par le club

Groupe 1– 80 km : Saint-Jean - Bel-air - Grabels - Murles – Valhauquès - **viols-le-fort (pause café)**– Viols en Laval - Cazevielle – St Jean de Cuculles – Les Matelles - Saint-Gély - Grabels - Bel-air - Saint-Jean

Groupe 2 : 73 km : A partir de Viols en Laval - les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air St Jean

Mardi 23/10

Sortie journée déportée à St Bauzille de Putois avec plusieurs cols en Cévennes - 113 km D+ 1470 m - Openrunner N° 9137221

Départ du Terral à 7h

St Bauzille de Putois – Ganges – **Sumène (pause café)** – St Marcial – Col de la Tribale – Col de l'Asclier – Le Plantier – Saumane – **St Jean du Gard (60 km repas)** – Aubignac – Mialet – Générargues – Anduze – Lauzier – Monoblet – St Hippolyte du Fort – La Cadière – Montoulieu – St Bauzille de Putois

Boissons offertes par le club à l'arrivée.

Matinée 80 km : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – **Aniane (pause café)** – St Jean de Fos - Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas - Cournonterral – St Jean

Jeudi 25/10 — 80 km

St Jean — Bel Air — Bas de Valhauquès - St Gély— **Les Matelles (pause café)** — St Jean de Cuculles — St Mathieu de Tréviès — Assas — Prades — St Gély — Grabels - Bel Air— St Jean

Dimanche 28/10

Café offert par le club

Groupe 1 : – 80 km .St Jean – Bel Air – St Paul – **Gignac (pause café)** – Lagamas – Montpeyroux – St Jean de Fos - Mur d’Aniane – Puéchabon - Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St JeanSt Jean

Groupe 2 : 70 km : A partir de Gignac - Aniane – Puéchabon - Argeliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St JeanSt Jean

Mardi 30/10 – 75 km

Sortie journée 120 km D+ 1277 m 6 Openrunneur N° 9130265

St Jean – Cournonterral – Aumelas – **Le Pouget (pause café)** – Canet – Brignac – Combou – St Félix – Rabieux – La Rouquette – Arboras – Montpeyroux – St Jean DE Fos – **Aniane (82 km repas)** – Gignac – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean.

Matinée 80 km : A Partir du Pouget – Plaissan – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean