



## Parcours **Route** Novembre 2018



### Départ 8h 30 du Château du Terral

Responsable : Michel COMES - Port : 06 13 15 58 03

**Pour les nouveaux débutants**, des sorties le mercredi et samedi sont organisées en fonction de la demande, encadrées par des cyclos confirmés. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

**Pour les visiteurs de notre site**. Si vous désirez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter notre responsable (voir coordonnées plus haut)

### **Jeudi 01/11**

**Groupe 1 – 75 km** : St Jean – Bel Air – **St Paul (pause café)** - Aniane – Gignac – Taillade - Cardonet – Cournonterral - St Jean

**Groupe 2 - 55 km** : A partir de St Paul – Taillade – Cardonet – Cournonterral - St Jean

---

### **Dimanche 04/11- Café offert par le Club .**

**Groupe 1 – 78 km** : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – **les Matelles (pause café)** – St Jean de Cuccules - St Mathieu – Assas - Prades – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean

**Groupe 2 – 60 km** : A partir des Matelles- Source du Lez – Prades - St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean

---

### **Mardi 06/11 – 78 km**

St Jean – Bel Air – **Montarnaud (pause café)** – Argeliers – Puechabon - Aniane – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Aumelas – St Paul – Bel Air - St Jean

---

### **Jeudi 08/11 - 78km**

St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – **Aniane (pause café)** – Puechabon – Argeliers – Montarnaud – Vailhauquès - Grabels – Bel Air – St Jean

---

### **Dimanche 11/11 – 76 km - Point café à BESSILLE**

**Organisé par le CODEP34 au profit des sinistrés de l'AUDE**

**Le club fera un chèque (3 € par participant ) et le déposera dans l'urne prévue à cet effet , chaque membre pourra aussi, s'il le souhaite , donner individuellement**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – **BESSILLE (point café)** – Abbaye de Valmagne – Mèze – Bouzigues – Poussan – Montbazin – Fabrègues par voie Romaine – Jean

---

### **Mardi 13/11**

**Groupe 1 - 81km D+ 1034 m ;** Saint-Jean - Saint georges - Bel-air - **Vailhauques (café)** - Murles - Cantagril - Vailhauques - Argeliers - La Boissière - Mas de Bonniol - Saint-Paul - Murviel - Cournonterral - Saussan - Lavérune - Saint-Jean :

**Groupe 2 – 62 km :** A partir de Valhauquès – Argeliers - La Boissière - Mas de Bonniol - Saint-Paul - Murviel - Cournonterral - Saussan - Lavérune - Saint-Jean

---

### **Jeudi 16/11 – 75 km**

St Jean – Pignan -- Murviel – Les 4 pilas – Bel Air - St Paul - La Boissière – **Aniane (pause café)** – Gignac –Taillade –St Paul – St Jean

Pour ceux qui ne veulent pas passer par les 4 Pilas – à partir de Murviel - St Paul direct – retour sur le parcours regroupement à Aniane.

---

### **Dimanche 18/11 - Café offert par le Club .**

**Groupe 1- 77 km :**St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Poussan (pause café)** - Villeveyrac – Loupian - Bouzigues – Balaruc – Frontignan – Vic la gardiole – Villeneuve – St Jean

**Groupe 2 - 62 km :** A partir de Poussan – Balaruc les usines – Frontignan – Vic la Gardiole – Mireval – Villeneuve – St Jean

---

### **Mardi - 20/11 – 73 km**

St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – Aumelas – **Vandémian (pause café)** – Villeveyrac -  
Montbazin – Cournonterral – Pignan – St Jean

---

### **Jeudi 22/11 - 75 km**

St Jean - St Georges — Murviel — **Montarnaud (pause café)** - Argeliers – Puéchabon - St  
Jean de Fos - Gignac — St Paul – Bel Air - St Jean

---

### **Dimanche 25/11**

**Groupe 1 – 76 km**: St Jean — Bel Air — Grabels — **St Gély ( pause café)** — Les Matelles\_ —  
St Jean de Cuculles — St Mathieu de Tréviès — Assas — Prades — St Clément — Grabels -  
Bel Air— St Jean

**Groupe 2 - 60 km** : A partir de St Gély – Les Matelles – Source du Lez – St Clément – Grabels  
– Bel Air – St Jean

---

### **Mardi 27/11– 78 km D+ 800 m**

Saint-Jean - Saint-georges - Bel-air - Murviel - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (café)** –  
D158 E - Loupian - Bouzigues - Poussan - Montbazin - voie romaine - Saussan - Lavérune -  
Saint-Jean

Pour ceux qui veulent éviter les 4 Plias à st Georges aller à Murviel direct et Villeveyrac pour  
regroupement au café.

---

### **Jeudi 29/11 – 74 km**

St Jean – Pignan – Murviel – Montarnaud – Argeliers – La Boissière – **Aniane (pause café)** –  
Puéchabon – Argeliers – Vailhauquès – Côte ses Pompiers – Bel Air – St Jean

---

