



Parcours **Route** Décembre 2018



Départ 9h00 du Château du Terral

Responsable : Michel COMES - Port : 06 13 15 58 03

Pour les nouveaux débutants, des sorties le mercredi et samedi sont organisées en fonction de la demande, encadrées par des cyclos confirmés. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous désirez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter notre responsable (voir coordonnées plus haut)

Dimanche 02/12

Point Café organisé par le club de Mèze à l'Abbaye de Valmagne

Groupe 1: 73km St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac- **Abbaye de Valmagne (point café)** – St Pons de Mauchien – St Pargoire – Villeveyrac - Montbazin– Fabrègues par voie romaine – St Jean

Groupe 2 : 65 km : A partir de l'abbaye de Valmagne – Loupian – Poussan par piste cyclable – Fabrègues par voie romaine – St Jean

Mardi 04/12 – 65km

St Jean – Bel Air – **St Paul (pause café)** – La Boissière – Argeliers – Vailhauquès – Grabels – Bel Air – St Jean

Jeudi 06/12 – 67km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – **Aniane (Pause café)** – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

Dimanche 09/12 Café offert par le club

Groupe 1 – 68 km St Jean - St Georges – Murviel – **St Paul (pause café)** – Gignac – Aniane – La Boissière – Montarnaud - Bel Air – St Jean -

Groupe 2 – 52 km : A partir de St Paul – La Boissière – Argeliers - Montarnaud - Bel Air – St Jean –

Mardi 11/12 – 68 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac (pause café) – Abbaye de Valmagne – Loupian - Poussan – Montbazin – Fabrègues par voie romaine – St Jean

Jeudi 13/12 – 66 km

St Jean – St Gorges – Murviel – Les 4 Pilas - Bel Air – Grabels – St Gély– Les Matelles (pause café) – Source du Lez – St Gély - Grabels – Bel Air - St Jean.

Dimanche – 16/12-

Point Café organisé par le club PLV sur la piste de Cournonterral

Groupe 1– 70 km St Jean – Cournonterral (point café)– Montbazin – Poussan – Balaruc les bains – Frontignan – Vic la Gardiole – Cournonterral – Fabrègues - St Jean

Groupe 2 – 60 km : A partir de Montbazin - Poussan – Balaruc les usines – Frontignan – Vic la Gardiole – Mireval – Villeneuve – St Jean

Mardi – 18/12 - 65 km

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argeliers – Puéchabon – Aniane (pause café) – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

Jeudi 20/12 – 65 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély - Les Matelles (pause café) – Source du Lez – Prades – St Gély– Grabels - Bel Air – St Jean

Dimanche 23/12 – 65 km

Point Café organisé par le club de Frontignan à Montbazin

Groupe1 - 65 km: St Jean – Cournonterral – Montbazin (point café) – Poussan- Balaruc les Bains – Frontignan – Vic la Gardiole – Golf de Fabrègues - St Jean

Groupe 2 - 50 km: A partir de Poussan – direction Villeveyrac – Montbazin - Cournonterral - St Jean

Mardi 25/12 – 63 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan – **Balaruc (pause café)** – Frontignan – Vic – Golf de Fabrègues – Lavérune - St Jean

Jeudi 27/12 – 68 km

St Jean – Cournonterral – Cournonsec – SPA - **Vic la Gardiole (pause café)** – Frontignan – Balaruc les Bains – Poussan – Montbazin - Fabrègues par voie Romaine – St Jean

Dimanche 30/12

Café offert par le club

Groupe 1– 70 km St Jean — Bel Air — Grabels — St Gély — **Les Matelles (pause café)** — Le Triadou — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

Groupe 2 – 60 km : A partir des Matelles – Source du Lez – Prades — St Gély— Grabels - Bel Air— St Jean

