



## Parcours Janvier 2019



### Départ 9 h du Château du Terral

Responsable : P. BARBEZIER Port : 06 82 95 58 99

---

**Pour les nouveaux débutants**, des sorties le mercredi et samedi sont organisées en fonction de la demande et sont encadrées par des cyclos confirmés. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

**Pour les visiteurs de notre site**. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter nos responsables (voir coordonnées plus haut)

---

**Nouveau :** Tous les VENDREDIS sortie VAE départ 9h du Terral , avec pour responsables Pierre B (06 82 95 58 99) et Jean-Marie C.

#### Mardi 01/01 – 70 km

St Jean – Cournonterral - Cournonsec – SPA – Golf de Fabrègues – Vic la Gardiole (pause café) - Frontignan – Balaruc – Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean

---

#### Jeudi 03/01 – 68 km

St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – Viols le Fort (pause café) – Les Matelettes – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

---

#### Dimanche 06/01

#### Point café organisé par Le club de Montferrier à l'espace DEVEZOU

**Groupe 1 - 63 km** St Jean – Bel Air – Montferrier (pause café) – Source du Lez – Les Matelles – St Gély – Grabels – Bel Air –

**Groupe 2 – 58 km** : A partir de Montferrier – St Gély – Grabels - Bel Air – St Jean

---

#### Mardi 09/01 – 65 km

St Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud (pause café) – Vailhauques – Direction Murles – Grabels – Bel Air – St Jean

---

### **Jeudi 10/01 – 67 km**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Poussan – Balaruc les bains (pause café) – Frontignan – Vic la Gardiole – Golf de Fabrègues – Fabrègues – St Jean

---

### **Dimanche 13/01 – 65 km**

#### **Point café organisé par le C.T. Védasien à l'Abbaye de Valmagne**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – Loupian – Bouzigues – Poussan – Montbazin - Golf de Fabrègues – St Jean

---

### **Mardi 15/01 – 65 km**

St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – Aniane (pause café) - La Boissière - St Paul – Bel Air – St Jean

---

### **Jeudi 17/01 – 66 km**

St Jean – Pignan - Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac (pause café) – Mèze – Poussan – Fabrègues par voie Romaine – St Jean

---

### **Dimanche 20/01**

#### **Café offert par le club**

Groupe 1 – 68 km St Jean – Bel Air – Montarnaud– Argelliers – La Boissière – Aniane (pause café) – Gignac — La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean St Paul – Bel Air – St Jean

**Groupe 2 – 60 km** : A partir d'Aniane – La Boissière – St Paul –

---

### **Mardi 22/01 – 66 km**

St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels – St Gély – Les Matelles (pause café) – Source du Lez – St Clément – Grabels – Bel Air – St Jean –

---

### **Jeudi 24/01 – 70 km**

St Jean – Bel Air – Montarnaud– Argeliers – La Boissière – Aniane (pause café) – Gignac – St  
Bauzille – Aumelas – La Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean

---

### **Dimanche 27/01**

#### **Café offert par le club**

**Groupe 1 – 65 km** St Jean – Bel Air – Grabels – Avant Murles à gauche Vailhauques -  
Montarnaud (pause café) – Murviel – Pignan – St Jean

**Groupe 2 – 50 km** : A partir de Montarnaud – Bel Air – St Jean

---

### **Mardi 29/01 – 68 km**

St Jean – Cournonterral – Montbazin – direction Villeveyrac – Poussan – Balaruc (pause café)  
Frontignan – Vic la Gardiole – Golf de Fabrègues – St Jean

---

### **Jeudi 31/01 – 70 km**

Saint-Jean – Lavérune – Pignan – Murviel – Cournonterral (pause café)  
-Cardonnet - les Granges (direction mas d'Alhen) - la Boissière – Argeliers – Montarnaud -  
Saint-Georges - Saint-Jean