



Parcours Route Mars 2020



Départ 8 h 30 du Château du Terral

Responsable : Pierre BARBEZIER 06 82 95 58 99

Pour les nouveaux débutants, des sorties le mercredi et samedi sont organisées en fonction de la demande et sont encadrées par des cyclos confirmés. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous avez envie de faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter notre responsable (voir coordonnées plus haut)

Dimanche 01 / 03

Randonnée du Salagou à Clermont l'Hérault - Campotel en bord du Salagou

3 parcours « route » proposés : 85 – 75 – 45 km -
Saucisses grillées à l'arrivée proposées par le club de Clermont
Pique-nique avec nos amis du VTT
Venez nombreux

Inscriptions et frais de repas pris en charge par le club

Départ 7 h 15 au Terral pour covoiturage ou 8 h sur place

Ou départ du Terral 8 h 30 pour sortie " Tradi " sur St Jean.

Groupe 1 - 80 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Direction Prades – Source du Lez – **Les Matelles**
(pause-café) – Viols en Laval – Viols le Fort – Puéchabon – Argelliers – Montarnaud – Bel Air –
St Jean

Groupe 2 : 60 km

A partir des Matelles – St Gély – Bas de Combaillaux – Côte des Pompiers – Bel Air – St Jean

Mardi 03/03 –

Sortie journée départ 8h30 – 124 km D+ 1380 m

Saint Jean – Saint-Georges – Grabels -Saint Gély – Prades – **Assas (pause-café)** – Montaud -
Saint Bauzille de Montmel – Carnas – Vacquières – Sauteyrargues – Lauret – Cazeneuve - le
Rouet - col du Fambetou - **Saint Mathieu (85 km repas)** - Saint Jean de Cuculles - les Matelles
- source du lez - Saint Clément - Grabels, Saint Jean 125 km, 1384 m D+

Possibilité de raccourcir : A partir de Sauteyrargues, rejoindre directement Saint Mathieu de Trévières

OU Départ 8h30 Matinée – 82 km

A partir de d'Assas – Sainte Croix de Quintillargues – Saint Mathieu de Trévières – Saint Jean de Cuculles - les Matelles - source du lez - Saint Clément - Grabels, Saint Jean

Jeudi – 05/03 - 76 km

St Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – **Aniane (pause-café)**
– Gignac – La Taillade – Cardonnet – Cournonterral – St Jean

Dimanche 08/03 / Café offert par le club



Groupe 1 – 81 km

St Jean - St Georges – Murviel – **St Paul (pause-café)** – Gignac – Montpeyroux – St Jean de Fos – Mur d'Aniane - Puéchabon – Argelliers – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air – St Jean

Groupe 2 - 66 km

A partir de St Paul – La Boissière – Aniane – Puéchabon - Argeliers – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air – St Jean

Mardi 10/03 – Sortie journée départ 8h30

– Balade en Camargue 121 km D+ 787 m

Openrunner : 10971237

St Jean – Bel-Air – Grabels – Saint Gély – Prades le Lez – **Assas (Pause-café)** – Sussargues – Saint Génies des Mourgues – Lunel Viel – Lunel – Marsillargues – Saint Laurent d'Aigouze - Aigues Mortes – **Le Grau du Roi (repas : 80 km)** – La Grande Motte – Carnon – Palavas – Villeneuve les Maguelonne – Saussan – Lavérune – Saint Jean de védas

Ou 8h30 matinée : 62 km

St Jean — Bel Air — Grabels — St Gély — **Les Matelles (pause-café)** — Le Triadou — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

Jeudi 12/03 – 79 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély - **Les Matelles (pause-café)** – St Jean de Cuculles – St Mathieu – St Croix de Quintillargues – Assas – Prades – St Gély – Grabels – Bel Air St Jean

Dimanche 15/03

Groupe 1 – 80 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Direction Prades – Source du Lez – **Les Matelles (pause café)** – Viols en Laval – Viols le Fort – Puéchabon – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Groupe 2 : 62 km

A partir des Matelles – St Gély – Bas de Combaillaux – Côte des Pompiers – Bel Air – St Jean

Mardi 17/03

Sortie journée – départ 8h30 - 122 km D+ 1300 m

St Jean – Cournonterral – Cardonnet – **Cabrials (pause-café)** – St Pargoire – Campagnan – Paulhan – Cabrières – Villeneuve – Mourèze – Salasc – Liausson – **Clermont l'Hérault (81 km repas)** - Brignac – Canet – Le Pouget – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Jean.

Possibilité de raccourcir : à partir de Villeneuve, rejoindre directement Clermont l'Hérault

Ou Matinée 8h30 – 73 km

A partir de St Pargoire – Villeveyrac – Montbazin – Cournonsec – SPA - Golf de Fabrègues – St Jean

Jeudi 19/03 – 74 km

Saint Jean – Bel-air - Gignac – **Aniane (pause-café)** – Puéchabon - Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan – St Jean

Dimanche 22/03

Groupe 1 – 80 km

St Jean – Pignan - Murviel – **St Paul (pause café)** – La Boissière – Aniane – Gignac – St Bauzille – Aumelas – Cournonterral – St Jean

Groupe 2 – 70 km

A partir de St Paul – La Taillade – Vendémian - Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean

Mardi 24/03 -

Sortie journée Départ 8 h30 - 136 km D+ 1300 m

St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Aumelas – Le Pouget – **Canet (pause café)** – Aspiran-Fontès – avant Cabrières à gauche – La Rouquette – Néffies – Caux – **Pézénas (repas : 80 km)** - Castelnau de Guers – Pinet – Loupian – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean

Possibilité de raccourcir le matin et après-midi : 108 km

A partir du Pouget - Plaissan – St Pargoire – St Pargoire – St Pons – Montagnac – Castelnaud-de-Guers – Pinet – Loupian — Poussan – Montbazin – Cournonterral – St Jean

Ou 8h30 Matinée – 76 km

A partir du Pouget – Plaissan – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean

Jeudi 26/03 – 80 km

St Jean – Pignan – Murviel – Montarnaud – Argelliers – La Boissière – **Aniane (pause-café)** –
Puéchabon – Viols le Fort – Murles – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air – St Jean

Dimanche 29/03

Randonnée VTT de la MARQUEROSE
CTV

Aucune sortie route

Tout le monde sur le pont, pour l'organisation !!

La rando se terminera par un repas offert par le club à tous les bénévoles !

