



# Parcours VTT

## Juin 2020



**Départ 8 h00 du Château du Terral**

**Responsable : Patrick PASTOR : Tel 06 24 80 12 66**

---

**Sorties tous les samedis et mercredis (matin) dans un esprit cyclotouriste**

**(Humilité, Camaraderie, Humour et Convivialité)**

**Pour les visiteurs du site** : Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter le responsable (voir coordonnées plus haut)

---

---

**Mercredi 03 / 06/2020**

Arrière pays de st Georges d'Orques

---

**Samedi 06 / 06/2020**

Balade dans la petite gardiole

---

**Mercredi 10/ 06/2020**

Balade dans la Petite et Grande Gardiole

---

**Samedi 13 / 06/2020**

Sortie surprise préparée par notre ami Alain Q

---

**Mercredi 17 / 06/2020**

Sortie dans la Gardiole, entrainement dans les monos traces

---

**Samedi 20/06/2020**

Au tour de Pignan

---

**Mercredi 24/06/2020**

La Grande Gardiole

---

**Samedi 27/06/2020**

Circuit préparé par Alain

---

Les sorties vtt seront effectuées dans le respect des normes sanitaires préconisées par le gouvernement afin de nous garantir une protection maximale pour nous et notre entourage, au cours de nos sorties.

Conscient qu'après le confinement et les restrictions gouvernementale, une remise à niveau s'impose , un programme spécifique est donc mis en place sur les sorties afin que chacun retrouve sa forme sans prise de risque .

Les départs se feront à 8h00 car les chaleurs arrivent .

Suivant la météo le planning peut être modifié

**Rappel:** les activités vtt sont accessibles à tous et les sorties sont adaptées en fonction des capacités de chacun.