



Parcours Route Juin 2020



Départ 8h du Château du Terral
Responsable : Pierre Barbezier
Tel : 06 82 95 58 99

Pour les débutants : Des sorties encadrées par des cyclos confirmés, sont organisées en fonction de la demande, le mercredi et le samedi. Contacter les responsables pour participer. Les départs ont lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut)

Mardi 02/06

Groupe 1 : 91 km : Saint Jean - Pignac - Murviel - Saint Paul – La Boissière – **Aniane (pause)** - Pont du diable - Saint Jean de Fos - Montpeyroux – Jonquières – Saint André de Sangonis – Gignac – la Taillade – Cardonnet – Cournonterral – Fabrègues – Saussan - Lavérune – Saint Jean

Groupe 2 : 65 km : St Jean – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause)** – Abbaye de Valmagne – Loupian - Poussan – Montbazin – Fabrègues par voie romaine – St Jean

Jeudi 04/06

Groupe 1 : 81 km : Saint-Jean - Bel-air - Grabels – Mas de Perri – Vailhauquès - **Viols-le-Fort (pause)** – Viols en Laval - Cazevielle – St Jean de Cuculles – Les Matelles - Saint-Gély - Grabels - Bel-air - Saint-Jean

Groupe 2 : 67 km : St Jean – Bel Air – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – **Aniane (Pause)** – La Boissière – St Paul – Murviel – St Jean

Dimanche 07/06

Groupe 1 – 81 km : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – Aumelas – **Vendémian (pause)** – St Pargoire – St Pons de Mauchiens – Abbaye de Valmagne – Villeveyrac – Montbazin – chemin des romains – Golf de Fabrègues – St Jean

Groupe 2 – 67 km : St Jean – Cournonterral (point-café) – Montbazin – Poussan – **Balaruc les bains (pause)** – Frontignan – Vic la Gardiole – Cournonterral – Fabrègues - St Jean

Mardi – 09/06

Groupe 1 : sortie journée : 124 km, 1324 m D+ : Saint Jean – Bel-Air – Grabels -Saint Gély – Prades – **Assas (pause)** – Montaud - Saint Bauzille de Montmel – Carnas – Vacquières – Sauteyrargues – **Lauret** – Cazeneuve - le Rouet - col du Fambetou - **Saint Mathieu (85 km repas)** – Saint Jean de Cuculles - les Matelles - source du **Lez** - Saint Clément - Grabels, Saint Jean

Possibilité de raccourcir : A partir de Sauteyrargues, rejoindre directement Saint Mathieu de Trévières

Groupe 2 : 63 km : St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – **Viols le Fort (pause)** – Les Matelettes – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Jeudi 11/06

Groupe 1 : 89 km : Saint Jean - Pignan - chemin de Peyssine -Cournonterral - Cardonnet - **Cabrials (pause)** - Vendémian - Aumelas - la Taillade - Mas Bélaure - la Boissière - Argelliers - Montarnaud - Bel-air - Murviel - Pignan - Saint Jean

Groupe 2 : 75 km : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – **les Matelles (pause)** – St Jean de Cuculles - St Mathieu – Assas - Prades - Saint Clément – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean

Dimanche 14/06 – 65 km

Groupe 1 : 81 km : Saint-Jean - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (pause-café)** - abbaye de Valmagne - Saint-Pons-de-Mauchiens - Saint-Pargoire - Campagnan - Bélarga – Plaissan – Cabrials – Cardonnet – Cournonterral - route de Saussan - Saint-Jean par route de Béziers

Groupe 2 : 70 km : St Jean – Pignan – Cournonterral – Montbazin – **Villeveyrac (pause-café)** – Vendémian – Aumelas – La Taillade – St Paul – Bel Air - St Jean

Mardi 16/06

Groupe 1 : sortie journée : 122 km, 1300 m D+ : St Jean – Cournonterral – Cardonnet – **Cabrials (pause)** – St Pargoire – Campagnan – Paulhan – Adissan – Fontes - Cabrières – Villeneuve – Mourèze – Salasc – Liausson – **Clermont l'Hérault (81 km repas)** - Brignac – Canet – Le Pouget – Aumelas – St Paul – Bel Air – St Jean.

Possibilité de raccourcir : 73 km : à partir de Villeneuve, rejoindre directement Clermont l'Hérault

Groupe 2 : 81 km : Saint-Jean - Cournonterral - Montbazin - **Villeveyrac (pause)** - abbaye de Valmagne - Saint-Pons-de-Mauchiens - Saint-Pargoire - Campagnan - Bêlarga – Plaissan – Cabrials – Cardonnet – Cournonterral - route de Saussan - Saint-Jean par route de Béziers

Jeudi 18/06 – 87 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Prades – **Assas (pause)** – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin – Viols le fort – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air - St Jean

Dimanche 21/06

Groupe 1 – 80 km : St Jean – Pignan - Murviel – **St Paul (pause)** – La Boissière – Aniane – Gignac – St Bauzille – Aumelas – Cournonterral – St Jean

Groupe 2 – 70 km : A partir de St Paul – La Taillade – Vendémian - Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean

Mardi 23/06

Groupe 1 : sortie Journée la Rouquette, Pézénas : 130 km D+ 1111 m

Openrunner : 10971304

Saint Jean – Pignan – Cournonterral – Cardonnet – Aumelas – le Pouget – **Canet (pause)** – Aspiran – Fontes – la Rouquette – Neffies – Caux – **Pézénas (repas : 80 km)** – Castelnaud de Guers – Pinet – Loupian – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Pignan – Saint Jean

Groupe 2 : 87 km : St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Prades – **Assas (pause)** – St Mathieu – Pic St Loup – St Martin – Viols le fort – Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air - St Jean

Jeudi 25/06 : 83 km

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély - **Les Matelles (pause-café)** – St Jean de Cuculles – **Cazevielle** – Viols en Laval – Viols le Fort – Les Matelettes – Argelliers – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan - St Jean

Dimanche 28/06

Groupe 1 – 82 km, 890 D+ avec côte de Cabrials : Saint-Jean, Lavérune, Cournonterral, Montbazin, **Villeveyrac (café)**, abbaye de Valmagne, Saint-Pons-de-Mauchiens, Saint-Pargoire, Campagnan- Belarga – Plaissan - Cabrials, Cardonnet, Cournonterral, route de Saussan, Lavérune, retour Saint-Jean par route de Béziers

Groupe 2 : 73 km - A partir de St Pargoire – Vandémian – Aumelas – Cardonnet – Cournonterral - route de Saussan, Lavérune, retour Saint-Jean par route de Béziers

Mardi 30 / 06

Groupe 1 : sortie Journée Parcours 95 : Gorges de l'Hérault, le Rouet, le col du Fambetou 127 km, 1336 m D+

St Jean – Bel Air – **Montarnaud (pause-café)** – Argelliers – Puéchabon – St Guilhem – Causse de la Selle – St Etienne d'Issansac – Col de la Cardonille – Notre Dame de Londres – Le Rouet – Pic St Loup – **St Mathieu (84 km repas)** – Assas – Prades – St Gély – Grabels – Bel Air – St Jean

Groupe 2 - 84 km St Jean – Bel Air – St Gély - **Les Matelles** – St Jean de Cuculles – St Mathieu – Pic St Loup - St Martin de Londres – Viols le Fort – Les Matelettes – Argelliers – Montarnaud – Bel Air – St Jean

Jeudi 02/07 - 80 km

St Jean – St Georges — Murviel — Montarnaud – Argelliers – Puéchabon - **Aniane (pause)** - Gignac – Lagamas – St André de Sangonis - Gignac — St Paul – Bel Air – St Jean

