



Parcours Route Juillet 2020



Départ 7h30 du Château du Terral

Responsable : Pierre Barbezier
Tel : 06 82 95 58 99

Pour les débutants : des sorties encadrées par des cyclos confirmés, sont organisées en fonction de la demande, le mercredi et le samedi. Contacter les responsables pour participer. Les départs ont lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous souhaitez faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter un de nos responsables (voir coordonnées plus haut)

En juillet, tous les dimanches, le café est offert par le club.

Jeudi 02 / 07 – 90 km

St Jean – St Georges – Murviel – **Montarnaud (pause-café)** – La Boissière – Argelliers – **Puéchabon** – St Jean de Fos – Montpeyroux – **Lagamas** – Gignac – St Bauzille – **Aumelas** – La Taillade – St Paul – Bel Air - St Jean

Dimanche 05 / 07

Journée Pique-Nique CTV

Offert par le Club

Départ 8 h / Base du Salagou

Groupe 1 : Groupe 1 – 78 km - 1256 m D+ : Base du Salagou – Clermont l'Hérault – Villeneuve - Cabrières – Vailhan – Fournols – Les Montades – **Salasc (pause-café)** – Octon – Col de la Merquièrre – Brenas – Octon – Salasc – Liausson – Base du

Groupe 2 : 55 km : A partir de Salasc – Liausson – Base du Salagou

Mardi 07 / 07

A l'arrivée, boisson offerte par le club.

Sortie journée déportée à Gignac 123 km D+ 1650 - Openrunner N° 8532242

Rendez-vous au Terral 7h15 : pas de covoiturage : trajet voitures individuelles

Gignac – Lagamas – Montpeyroux – Jonquières – St Félix – Rabieux – Cartels – Les Hémies – **Lodève (pause-café)** – Col du Perthus – Roqueredonde – avant Ceilhes et Rocozels à gauche – Col de l'Homme mort – Joncels – **Lunas (repas base nautique ou au Bousquet d'Orb 78 km)** - Col de Dio – Col de la Merquière – Salasc – Mourèze – Clermont l'Hérault – Brignac – St André – Gignac.

Raccourci possible de 13 km à partir du col du Perthus à gauche D 142 sur 3,5 km – à droite D 138 E2 sur 4 km - à gauche Joncels retour sur parcours

Boisson offerte par le club à l'arrivée.

Matinée – 75 km : St Jean – Pignan - Murviel, - Montarnaud – Argelliers - La Boissière – **Aniane (pause-café)** – Puéchabon - Viols le Fort – Vailhauquès - Bel-Air- St Jean

Jeudi 09/07 – 93 km D+ 1015 m

St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Viols le Fort – **St Martin (pause-café)** – Pic S t Loup – Le Rouet – Valflaunès – St Mathieu – St Jean de Cuculles – St Gély – Grabels – Bel Air – St Georges - St Jean

Dimanche 12/07 - 95 km

St Jean – Cournonterral – **Villeveyrac (café offert par le club)** – Abbaye de Valmagne – Montagnac – Castelnau de Guers – Pinet – Mèze – Poussan (piste cyclable) – Montbazin – St Jean par voie Romaine

Groupe 2 – 75 km A partir de Villeveyrac – Abbaye de Valmagne – Mèze – Bouzigues - Poussan – Montbazin – Fabrègues (par voie Romaine) – St Jean

Mardi 14/07 - 90 km

St Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud – Argelliers – Puéchabon – **St Jean de Fos (pause-café)** – Lagamas - Gignac- St Bauzille de la sylve – Aumelas - La Taillade Cournonterral – Pignan - St Paul - St Jean

Jeudi 16/07

Sortie journée déportée à St Bauzille de Putois
Cols en Cévennes
110 km D+ 1600 m - Openrunner N° 8804054
Pas de covoiturage – Trajet voitures individuelles

Départ du Terral à 6h30

St Bauzille de Putois – Montoulieu – St Hippolyte du Fort – Col du Rédarès (423 m) – **Lasalle (pause-café)** – Col du Mercou (570 m) – L'Estréchure – Saumane – Les Plantiers – Col du Pas (833m) – **Vallerauque (69 km repas)** – Le Gasquet – Notre Dame de la Rouvière – Col de la Triballe (612 m) – St Marcial – Sumène – Ganges – St Bauzille de Putois

Boisson offerte par le club à l'arrivée

Matinée 87 km : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – **Aniane (pause-café)** – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Vandémian - Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean

Dimanche 19/07

Groupe 1 – 92 km - St Jean – Pignan – Murviel – St Paul – La Boissière – **Aniane (café offert par le club)** – Puéchabon —Viols le Fort—St Martin — Pic St Loup — St Jean de Cuculles — les Matelles - St Gély - Grabels – Bel Air – St Jean

Groupe 2 – 75 km : A partir de Viols le fort – Murles - Grabels – Bel Air – St Jean

Mardi 21/07

Sortie journée 129 km D+ 1350 Openrunner N° 8834852
Départ 7h30

St Jean – St Georges – Bel Air – St Gély – Prades – **Assas (pause-café)** – St Mathieu – Valflaunès – Ferrières les Verreries – Notre Dame de Londres – St Martin – Viols le Fort – Puechabon – **Aniane (98 km repas)** – La Boissière – St Paul – Bel Air - St Jean

Matinée – 85 km : A partir de St Mathieu – St Martin - Viols le Fort – Puechabon – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air - St Jean

Jeudi 23/07 – 96 km / D+ 1020 m

St Jean – Bel Air – Grabels – St Gély – Prades – **Assas (pause-café)** – Ste Croix de Quintillargues - St Mathieu – Pic St Loup – St Martin – Viols le fort – Murles - Vailhauquès – Côte des pompiers – Bel Air - St Jean

Dimanche 26/07

Groupe 1 – 80 km : St Jean – Bel Air – Vailhauquès – Saugras - **Viols le Fort (café offert par le club)** – St Martin de Londres – Pic St Loup – St Mathieu – St Jean de Cuculles – Les Matelles – St Gély — Grabels—Bel Air—St Jean

Groupe 2 - 64 km : A partir de Viols le Fort –Viols en Laval - Les Matelles – St Gély — Grabels—Bel Air—St Jean

Mardi 28/07

Sortie journée Déportée à St Hyppolite du Fort
114 km D+ 1350

Vallée Française / Corniche des Cévennes

Départ 6h00 / Pas de covoiturage

St Hyppolite du Fort – Monoblet – St Félix de Pallières – **Anduze (pause-café)** – Générargues – D50 – Mas Soubeyran – Mialet – Aubignac – Direction Saint Jean du Gard – D983 – Direction St Etienne Vallée Française – D983 – Moissac – Ste Croix Vallée Française – corniche des Cévennes – Col de St Pierre – **St Jean du Gard (85 km – repas)** – Ste Croix de Caderie – Lasalle – col du Rédares – St Hyppolite du Fort

Boisson offerte par le club à l'arrivée

Matinée 85 km : St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – **Aniane (pause-café)** – St Jean de Fos – Montpeyrroux - Lagamas - Gignac – St Bauzille - Aumelas – Cournonterral – St Jean

Jeudi 30/07 – 87 km

St Jean – Bel Air – St Paul – La Boissière – **Aniane (pause-café)** – Gignac – St Bauzille de la Sylve – Vandémian - Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – St Jean

Dimanche 02/08

Groupe 1 - 88 km D+ 720 m : St Jean — Bel Air — Grabels — St Gély — **(Les Matelles (café offert par le club))** — St Jean de Cuculles — St Mathieu de Tréviérs — St Bauzille — Montaud — Assas — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air — St Jean

Groupe 2 - 78 km : à partir St Mathieu – Assas - Prades — St Clément — Grabels - Bel Air — St Jean.

