

Départ 8 h du Château du Terral

Responsable : Michel COMES - Tél : 04 67 69 35 89
Port : 06 13 15 58 03

Pour les nouveaux débutants, des sorties le mercredi et samedi sont organisées en fonction de la demande et sont encadrées par des cyclos confirmés. Contacter le responsable pour participer. Les départs auront lieu depuis le château du Terral à 9H 30

Pour les visiteurs de notre site. Si vous avez envie de faire un essai avec nous sur ces parcours c'est avec plaisir que nous vous accueillerons. Pour cela il vous faut contacter notre responsable (voir coordonnées plus haut)

Jeudi 01/09 – 78 km

St Jean – St Georges – Murviel – Montarnaud – Argeliers – Puechabon – **Aniane (Pause café)**
Gignac- La Taillade (ancienne nationale) – Cardonet – Cournonterral - St Jean

Samedi 03/09 – 80 km

St Jean -St Georges - Bel Air – Grabels — **St Clement (pause café)** - Source du Lez — **Les Matelles** — Viols en Laval- -- Viols le Fort — Argeliérs — Montarnaud — Bel Air — St Jean

Dimanche 04/09

Foire aux associations dans le parc du château du Terral

Présence de nos adhérents souhaités

Mardi 06/09 - Sortie journée - 113 km D+ 1200 m
Openrunner N° 6538234

St Jean – St Georges – Bel Air – Vailhauquès – **Viol le fort (pause café)** – St Martin – Causse de la Selle – St Guilhem – **Aniane (75 km repas)** – Gignac – St Bauzille – Aumelas – Taillade – St Paul – Bel Air – St Jean.

Matinée : 70 km : à partir viol le fort – Les Matelettes – Argeliès – Montarnaud – St Georges – St Jean

Jeudi 08/09 – 80km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Gigean -Poussan - **Villeveyrac (pause café)** - Abbaye de Valmagne – Mèze - Poussan – Montbazin – Fabrègues (voie Romaine) – St Jean

Dimanche 11/09 – 85 km D+ 950 m

St Jean – Cournonterral – Cardonet – Aumelas – **Vandémian (pause café)** – St Pargoire – Villeveyrac – Montbazin – Cournonterral – Saussan – St Jean

Mardi 13/09

Sortie journée Départ du Terral
121 km D+ 1575m avec les Lavagnes et le col de la Cardonille –
openrunner N° 6512985

St Jean – Bel Air – St Paul – **Gignac (pause café)** – Lagamas – Montpeyroux Les Lavagnes – Pegarolles – St Jean de Buège – St André de Buège – St Etienne d'Issansac – Col de la Cardonille – **St Martin de Londres (85 km repas)** – Viols le Fort – Vailhauquès – Bel Air St Jean

Matinée 77 km - Idem jusqu'à Montpeyroux – St Jean de Fos – Aniane – La Boissière – St Paul – Bel Air – St Jean

Jeudi 15/09 – 77 km

St Jean – Bel Air – Grabels – Murles – **Viols le Fort (pause café)** – Les Matelettes - Puechabon – Aniane – La Boissière – St Paul - Bel Air - St Jean .

Dimanche 18/09 - 83 km – D+ 1020 m

St Jean - Pignan, Murviel -, Montarnaud,- Argelliers - La Boissière – **Aniane (pause café)** – Puechabon - Viols le Fort - Murles, - Vailhauquès - côte des pompiers - Bel-Air, - St Jean

Randonnée de Ganges : 7 cols en Cévennes



nouveau sponsor

Mardi 20/09 – 80 km

- St Jean – St Georges – Bel Air – Grabels - St Clément – Source du Lez – **Les Matelles (Pause café)** – Viols en Laval – Viols le Fort – Les Matelletes – Argeliers - Vailhauqués – Bel Air – St Jean

Jeudi 22/09 – 80 km

St Jean — Bel Air — Grabels — **St Gély (pause café)** — Les Matelles — St Jean de Cuculles — St Mathieu de Tréviès — St Croix de Quintillargues — Assas — Prades — St Clément — Grabels - Bel Air— St Jean

Samedi 24/09

- **Sortie journée déportée à Lagrasse (Corbières)**
125 km D+ 1700 m – Openrunner N° 3999222

Départ du Terral à 7h - Sortie autoroute A9 à Lézignan

Lagrasse – St Pierre des Champs – Vignevieille – Montjoi – Lanet – Col du Paradis (622 m) – Arques – Valmiguère – col de Lespinas (680 m) – Véraza – **Limoux 75 km repas** – St Polyvarpe – Benoit – Caunette 6 Clermont sur Lauquet – Labastide en Val – Lairière – Serviès en Val – Villemagne – Lagrasse

Dimanche 25/09

Randonnée D'AUBAUD dans le Gard

Le président du club est le commercial de notre fournisseur des tenues

Plusieurs parcours : 100, 85, 70, 50 et 20 km

Rando pedestre : 17,14, et 7 km

Repas de midi sur place

Dimanche 25/09 - 79 km – D+ 850 m

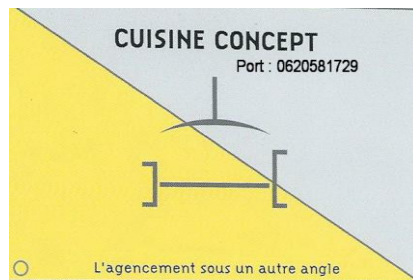
St Jean – Bel Air – Vaillauquès – Viols le Fort (pause café) – Les Matelettes – Puechabon –
St Jean de Fos – Gignac – St Paul - Bel Air – St Jean

Mardi 27/09 – 80 km

St Jean – Cournonterral – Montbazin – Villeveyrac (pause café) – Abaye de Valmagne – Mèze
- Bouzigues – Balaruc le vieux – Frontignan – Vic la gardiole – Villeneuve – St Jean

Jeudi 29/09 – 80 km

St Jean – Bel Air – Valhauquès – Montarnaud – **Argeliers** – **Les Matelettes** – Puéchabon –
Aniane – La Boissière – St Paul – Murviel – Pignan –



Nouveau sponsor!

