

4 stages sportifs saison 2017

Les Baléares du 19 au 28 mai 2017

Vendredi 19 : Départ de St Jean à 16 h - Embarquement port de Barcelone à 21 h.

Samedi 20 : Débarquement à Palma de Majorque et transfert à Puerto de Alcudia Hôtel Président 4 étoiles. Après prise de possession des chambres étape de 60 km en plaine pour décrassage.

Dimanche 21 : Etape 105 km D+ 2070 m Alcudia – Pollença – Col de Sabataia – Cala sa Calobra – Retour idem que l'aller. Etape la plus dure du séjour. Possibilité de monter avec un véhicule des accompagnants l'ascension de Sa Calobra. Openrunner N° 6746671

Lundi 22 : Etape 100 km D+ 1170 m, Alcudia – Port de Pollença - Cap de Formentor – Port de Pollença - Cala Sant Vicent - Pollença - Sa Pobla – Alcudia . Possibilité de raccourcir l'étape à partir de Pollença. Openrunner N° 6746641

Mardi 23 : Etape 80 km en plaine (à définir sur place) ou repos pour ceux qui souhaitent récupérer

Mercredi 24 : Etape 102 km D+ 1700 m déportée de 25 km à Inca – Col de Sabataia - Port de Soller – Déià – Valldelmosa – Esporlès – Palmanyola – Sta Maria del Cami – Inca
Openrunner N° 6748391

Jeudi 25 : Etape 129 km D+ 950 m Sa Pobla – Inca – Sencelles – Lluçmajor – Porreres – Sineu – Muro – Alcudia. Possibilité de raccourcir. Openrunner N° 6749063

Vendredi 26 : Etape 88 km D+ 1570 m déportée de 45 km à Palmanyola – Esporlès – Puigpunyent – Andratx – Estellencs – Banyalbufar – Esporlès – Palmanyola
Openrunner N° 6748480

Samedi 27 : Départ de l'Hôtel vers 10 h - Quartier libre - Rendez vous sur le port de Palma à 21 h pour embarquement.

Dimanche 28 : Débarquement à Barcelone et retour dans nos foyers.

Ce programme pourra être modifié le soir lors de la réunion en fonction de la météo et de l'état de fatigue du peloton. Un programme plus allégé pour certains pourra être étudié sur place.

Dans la mesure du possible nous essayerons de satisfaire au mieux les demandes.

En fonction des inscriptions nous ferons s'il le faut 2 groupes dont un avec un programme plus allégé.

Estimation coût pour licencié CTV : 600€

Stage Haute montagne dans les Alpes 07 au 09 juillet 2017

Vendredi 14 : Départ de St Jean à 7h pour Barcelonnette (Altitude 1136m). Il faut compter 4h de route). Après prise de possession des chambres, l'après midi 40 km D+ 1111m : Montée sur 20 km du Col d'Allos (2247 m). Retour par le même chemin.

Samedi 15 : 66 km D+ 1666 m - Barcelonnette - Jausiers - Cime de la Bonette (2802 m). Retour par le même chemin.

Variante 110 km D+ 2752 m : Pour les plus courageux au retour à partir de Jausiers (1240 m) - col de Vars (2109 m) D+ 819 m. Total D+ avec variante 2752 m.

Dimanche 16 : 60 km D+ 1086 m – Barcelonnette – Col de la Cayole (2326 m) Retour par même chemin.

Retour sur St Jean dans l'après midi.

Et , Ou

Brevet montagnard FFCT dans les Pyrénées du 24et 25 juin

200 km pour 4000 m de dénivelé

Vendredi 23 : Départ pour Lourdes en début d'après midi

Samedi 24 : 1^{ère} étape Lourdes – St Lary avec les cols du Tourmalet et Houquette

Dimanche 25 : 2^{ème} étape St Lary – Lourdes avec les cols d'Azet et Aspin.- Départ de Lourdes pour retour sur St Jean vers vers 17 h

Estimation coût pour licencié CTV :160€

Randonnée itinérante Aveyron et Tarn du 25 au 27 août 2017

Vendredi 25 : Départ de St Jean 7h pour Vezin le levézou. Il faut compter 1 h 45 de route. Etape 105 km D+ 1100 M - Vezin – St Beauzély – St Rome du Tarn – Amialet le long du Tarn. Openrunner N° 6711035

Samedi 26 : Etape 86 km D+ 1440 m – Amialet - Albi (visite cathédrale) Carmaux (visite anciennes mines) – Rieupeyroux - Openrunner N° 6755561

Dimanche 27 : Etape 82 km D+1260 m – Rieupeyroux – Baraqueville - Rodez – Ségur – Vezin –Repas du soir Chez Fernand et Geneviève (saucisse - aligot) - Retour Sur St Jean. Openrunner N° 6755642

Estimation coût pour licencié CTV :160€