



NOUVEAUTÉ SAISON 2019-2020 POUR L'ÉCOLE DE FOOTBALL



ORGANISATION D'UN STAGE DE FOOTBALL

OUVERT AUX LICENCIÉS U9 / U10 / U11 / U12 / U13

Renseignements : Olivier FONTENEAU (06.33.18.59.21) / Hervé GROLLEAU (06.89.72.58.87) / Baptiste LIARD (06.70.36.96.54)

PLANNING

Du 26 au 30 Aout

Stage été FCL

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h – 10h Accueil Salle de convivialité	Accueil , présentation de la journée, des séances terrains, Des règles de vie, Du thème éducatif et sportif. (tableau ,support vidéo...)				
10h – 12h Vestiaires Séance douche	Ateliers ludiques, techniques, thème de coordination. Jeux réduits	Ateliers tests: techniques, Athlétiques... Jeux à thème	Jeux sur le démarquage, Les notions d'espaces, Se déplacer...	Séance tactique Fixer, passer ou dribbler	Ateliers tests: techniques, Athlétiques... Les rentrées de touches, Les coups de pieds arrêtés
12h – 14h45 Salle de convivialité	Pause déjeuner, temps libre : jeux de sociétés (possibilité d'apporter ses jeux) Thèmes éducatifs ,retour sur les séances, vidéos.				
14h45 – 16h30 Vestiaires Séance douche	Apprendre et connaitre les règles du jeu en pratiquant l'arbitrage en Matches	Jeux d'adresses Ex : Foot bowling, Foot pétanque, chamboule foot Festi foot 2c.2	Séance Futsal Tournoi futsal	Animation offensive, Dédoubler... Teck Foot / Tchouk ball/ Golf foot	Tournoi Coupe du Monde
16h30-17h00	Bilan journée / Gouter / départ				